

## BLANCHIMENT DENTAIRE

- S'assurer que les dents sont brossées avant de positionner la gouttière ;
- Disposer une petite goutte de gel (de la taille d'une demi-lentille) sur la partie extérieure de la gouttière, sur les dents à éclaircir en accord avec votre dentiste ;
- Insérer la gouttière dans la bouche et bien la positionner sur les dents ;
- Enlever doucement l'excès de gel avec un coton-tige ou un doigt propre ;
- Porter la gouttière au moins 4 heures par jour ou mieux toute la nuit pendant 7 à 10 jours, en fonction de la prescription de votre dentiste ;
- Le lendemain matin, enlever la gouttière et brossez-vous les dents avec une brosse souple humide et un dentifrice fluore.
- Ne pas s'inquiéter si vous observez des taches blanches apparaître, elles disparaîtront progressivement au cours du traitement ;
- Rincer à l'eau froide la gouttière, la sécher et la conserver dans la boîte (avec aération) ;
- Interrompre le traitement une nuit si vous ressentez des sensibilités trop importantes.
- Si les douleurs ne cessent pas, utilisez alors un dentifrice désensibilisant (par ex: SENSODYNE RAPIDE) ;
- Éviter ou limiter le thé, le café, la nicotine, les fruits rouges, le vin rouge.
- S'il n'est pas possible d'éviter certains aliments, les prendre 2 heures après le retrait de la gouttière. Conserver de préférence les seringues au réfrigérateur (une fois ouvertes) ;
- En fin d'éclaircissement, nous vous recommandons de vous brosser les dents avec un dentifrice riche en fluor, (FLUOCARIL BI FLUORE) afin de permettre une bonne reminéralisation des dents ;
- On ne peut constater la teinte définitive des dents que quelques jours après la fin du traitement, lorsque les dents se sont réhydratées et ne comportent plus de traces de peroxyde.