

## GOUTTIERE DE BRUXISME

- Nettoyer la gouttière après chaque utilisation au moyen d'une brosse différente de celle utilisée pour le brossage des dents ;
- Pas de dentifrice. Utilisez du savon neutre ou de toilette (savon pour les mains). Rincez à l'eau du robinet ;
- Laissez-la sécher à l'air et évitez de la ranger immédiatement dans la boîte, car il pourrait se développer une certaine contamination en raison de la présence d'un environnement humide et fermé ;
- Hebdomadaire : 1 fois par semaine. Après avoir nettoyé la gouttière, la laisser tremper dans un verre d'eau avec une tablette effervescente pour l'entretien des prothèses amovibles.