

CONSEILS POST- EXTRACTION

Vous venez de subir une INTERVENTION de CHIRURGIE BUCCALE.

Quelques précautions sont nécessaires pour éviter les complications et assurer une cicatrisation rapide :

- Un léger saignement peut persister pendant les 24 premières heures ;
- En cas de saignement important, placez directement sur l'endroit qui saigne une ou deux compresses de gaze et maintenez sous pression ferme pendant au moins 30 minutes. Rester en position assise ;
- Evitez les boissons et les aliments trop chauds, l'alcool. Il est conseillé de ne pas fumer pendant 7 jours pour éviter l'alvéolite (inflammation et infection de la zone) ;
- Evitez tout mouvement de succion et d'exploration de la plaie avec la langue ou les doigts. Ne rincez et ne crachez pas ;
- Evitez les bains de bouche pendant les 12 à 24 heures suivant l'intervention ;
- Une intervention de chirurgie buccale entraîne fréquemment une douleur ainsi qu'une légère difficulté à ouvrir la bouche. L'intensité de la douleur est très variable d'une personne à l'autre et selon la nature de l'intervention. Vous pourrez prendre des analgésiques mais pas d'aspirine ;
- Poursuivez le brossage des dents et gencives comme à l'accoutumée, en évitant le lieu de l'intervention pendant 4 à 5 jours ;
- Mangez des aliments nourrissants mais mous, comme des œufs, de la viande hachée, des pâtes, de la purée, des fromages...
- Si vous avez des points de suture, prendre rendez-vous dans 10 à 15 jours pour procéder à leur retrait.